

Accusé d'homicide involontaire par la police d'Ottawa

Angelis comparaitra aujourd'hui



**BRYAN
MICHAUD**

bmichaud@ledroit.com

La police d'Ottawa a porté une accusation d'homicide involontaire contre Demetrios Angelis, 38 ans, concernant le meurtre de Lien Angelis, 42 ans, décédée dimanche dernier dans un appartement de la rue McEwen.

M. Angelis doit comparaître en cour aujourd'hui, au Palais de Justice d'Ottawa. Il s'agit du cinquième meurtre de l'année survenant sur le territoire du service de police de la ville et le troisième en huit jours.

Le corps de la défunte a été envoyé à Toronto où l'autopsie y a été pratiquée, hier dans la journée.

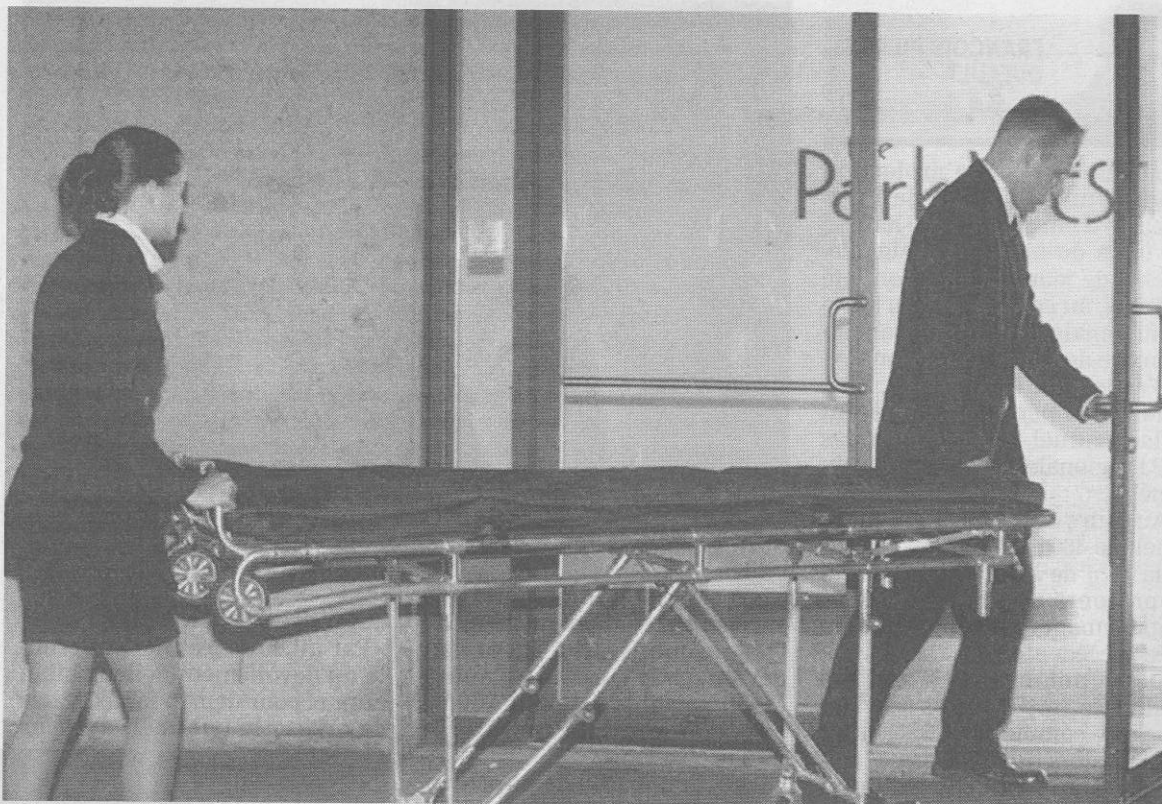
La police a toutefois refusé d'en dévoiler les résultats.

Le corps de M^{me} Angelis a été retrouvé sans vie par les policiers en milieu d'après-midi, dimanche dernier, après un appel logé au 9-1-1.

M. Angelis était toujours dans la demeure lors de l'arrivée des agents de la paix.

Aide à l'enfance

Les deux enfants du couple étaient également présents dans l'appartement au moment de la tragédie.



MARTIN ROY, LeDroit

Dimanche dernier, les coroners se sont présentés dans un appartement de la rue McEwen, à Ottawa, alors qu'une femme de 42 ans, Lien Angelis, est décédée. Hier, la police a porté une accusation d'homicide involontaire contre Demetrios Angelis.

L'aînée, une élève de deuxième année âgée de huit ans, est maintenant sous les soins de l'aide à l'enfance.

« Une équipe de professionnels pour les interventions en situa-

tion tragique est présentement à l'école et elle travaille avec les enseignants de deuxième année afin de les aider à répondre aux différentes questions des jeunes, dit la directrice aux communi-

cations du Conseil des écoles catholiques de langue française du Centre-Est, Roxanne Deevey. Nous avons également envoyé une lettre aux parents des autres élèves. »



June 10, 2008

Children struggle with death

Classmates pray for slain mother; husband charged with manslaughter

By BETH JOHNSTON & JON WILLING, SUN MEDIA

Last week she excitedly handed her Grade 2 classmates invitations to her upcoming birthday party.

Yesterday those classmates wrote a prayer for God to help her after she allegedly witnessed her father strangle her mother to death in their west-end apartment Sunday morning.

The eight-year-old girl and her three-year-old brother were taken from Apartment 509 at 30 McEwen Ave. Sunday afternoon after paramedics found the body of their mother, Lien Angelis, 42, wrapped in carpet.

Their father, Demetrios Angelis, 38, was charged yesterday with manslaughter. The couple was in the middle of a divorce and had a "fight gone bad" which the children witnessed, police said.

Lien Angelis had been dead for several hours when the 2 p.m. 911 call was made. Demetrios Angelis is a former nurse practitioner at the Queensway Carleton hospital.

Social workers were at Ecole elementaire catholique d'enseignement personnalise Edouard-Bond yesterday and today to explain to the kids that the "popular, happy" girl had lost her mother.

"(Her classmates) were asking God to help her be strong and help her get through this difficult time," said French-Catholic School Board spokeswoman Roxanne Deevey.

BRINGS OUT SPIRITUALITY

"This is difficult for adults to make sense of -- you can imagine what it's like for children. This type of event brings out people's spirituality."

A parent whose daughter is in the same Grade 1/2 split class, who wished not to be identified, said Demetrios Angelis dropped both children off at the onsite daycare each morning at 7:30. They also attended after-school care there.

"I had no idea there were any problems. His behaviour was always nice and good," she said.

"He would say 'good morning.' He was always very pleasant."

The daughter is an energetic child with lots of friends, she said. But her parents kept to themselves.

"They never attended after-school events. We've never seen them with anyone."

Deevey said it's unclear whether the girl will be back to school before it recesses for summer on June 19.

A manslaughter charge is typically reserved for killings that are not premeditated. The Criminal Code also allows for the charge if the person committing the act did so in the heat of passion caused by sudden provocation. There was no indication police have visited the Angelis home for domestic violence in the past.

QUESTIONS REMAIN

Demetrios Angelis is a policy analyst with the Public Health Agency of Canada's health promotion and chronic disease prevention branch, spokesman Michael Tansey confirmed.

His daughter's classmate's parent was anticipating her daughter would have lots of questions about the tragedy at bedtime.

"She'll want to talk," she said. "The poor little thing, she's such a smiling, happy little girl."

Angelis is scheduled to appear in court today.



Tuesday » June
10 » 2008

Husband charged with manslaughter

Public Health Agency worker and wife were headed for divorce, police say

Andrew Seymour and Liam Casey, with files from Brendan Kennedy

The Ottawa Citizen

Tuesday, June 10, 2008

The husband of a woman found wrapped in a carpet after being killed during an apparent domestic dispute has been charged with manslaughter.

Police discovered the body of 42-year-old Lien Angelis at about 2 p.m. on Sunday after her husband, Demetrios Angelis, 38, called 911 to report that his wife wasn't breathing.

When police and paramedics arrived at the couple's fifth-floor apartment in a McEwen Avenue highrise, they found Ms. Angelis's body wrapped in a carpet in the bedroom. It appeared she had been dead for several hours, police said.

The couple's two children, an eight-year-old girl and a three-year-old boy, were in the apartment when their father was arrested and may have witnessed the homicide, police said.

Police charged Mr. Angelis yesterday after an autopsy confirmed that his wife died as a result of foul play. Investigators were not releasing the exact cause of death.

Ms. Angelis is the city's fifth homicide of the year.

Neighbours watched as Mr. Angelis, wearing a red shirt, jeans and white socks with no shoes, was led to a waiting police cruiser after officers handcuffed him.

After he was taken away, witnesses reported seeing police officers come out of the building with the two children.

The young boy was crying, they said.

The couple was headed toward a divorce, police said, although there was no known history of domestic violence between them.

Mr. Angelis is a senior policy analyst with the Public Health Agency of Canada, at one time working in the chronic disease prevention division. Yesterday, a spokesman for the agency declined to comment.

Mr. Angelis, his wife and family regularly attended the Greek Orthodox Church on Prince of Wales Drive.

His daughter had been enrolled in the Hellenic Community School of Traditional Dance for the past three years.

People affiliated with the program described Mr. Angelis as a conscientious parent who attended almost every one of his daughter's dance lessons. Sometimes his wife would accompany him, although he would frequently go alone.

Instructors at the program said Mr. Angelis was keen to enrol his son in the dance program next year, when he would be old enough to attend.

The couple's daughter attends Ecole élémentaire catholique d'enseignement personnalisé Edouard-Bond, where students and staff are dealing with the horrendous news.

Children's Aid notified the school of the tragedy yesterday morning and a team of social workers is on site supporting the staff as they deal with informing the students of the situation this afternoon.

"The social workers met with the student's teachers to explain to them how to inform their other students about what happened," said Roxanne Deevey, the director of communications for the Conseil des écoles catholiques de langue française du Centre-Est.

"The social workers are not present in the classroom. They don't want to amplify the situation and scare the kids. They are here to support the staff who will deal with the children directly. The social workers will be here as long as needed," said Ms. Deevey.

Mr. Angelis is scheduled to make his first appearance in Ottawa court this morning.

aseymour@thecitizen.canwest.com

© The Ottawa Citizen 2008

CLOSE WINDOW

Copyright © 2008 CanWest Interactive, a division of [CanWest MediaWorks Publications, Inc.](#). All rights reserved.
CanWest Interactive, a division of [CanWest MediaWorks Publications, Inc.](#). All rights reserved.



Le mardi 10 juin 2008

Enfants: fruits, légumes et féculents à chaque repas

Associated Press
Paris

En France, 16,9% des adultes et 3,5% des enfants âgés de 3 à 17 ans sont obèses. Avec les slogans «Au moins cinq fruits et légumes par jour» et «Des féculents à chaque repas», le ministère de la Santé et l'Institut national de prévention et d'éducation à la santé (INPES) martèlent à nouveau leurs messages de prévention en direction du public.

L'INPES rappelle que les féculents regroupent d'une part les céréales ou les aliments d'origine céréalière, notamment le riz, le maïs, le semoule, le blé (entier ou concassé), les pâtes, les farines et le pain, les céréales du petit déjeuner.

D'autre part, on recense les légumes secs et assimilés comme les lentilles, les pois chiches, les pois cassés, les flageolets, les haricots blancs ou rouges, les fèves ou encore les pommes de terre et le manioc.

Ces aliments fournissent l'énergie indispensable aux muscles, organes et cerveau, grâce aux glucides qu'ils contiennent. Ils fournissent également des protéines végétales qui, combinées, peuvent être précieuses en cas d'alimentation strictement végétarienne. Ils sont par ailleurs riches en vitamines du groupe B, ne contiennent pas de lipides. Les céréales complètes sont très riches en fibres (dont les apports sont insuffisants dans l'alimentation actuelle). Ils sont satiétogènes, c'est-à-dire qu'ils permettent de lutter contre la sensation de faim.

Les fruits et légumes fournissent des vitamines (vitamine C principalement), des sels minéraux et des fibres. La composition des fruits est proche de celle des légumes, mais la teneur en glucides (sucre) des premiers est toutefois plus élevée. Les sucres qu'ils contiennent sont surtout des sucres simples comme le fructose. Les bananes et les châtaignes contiennent également un sucre complexe comme l'amidon.

Les fruits secs regroupent les fruits séchés (raisins, pruneaux, bananes) et les fruits oléagineux (noix, noisettes...). Ils sont plus énergétiques que les fruits frais car plus riches en glucides. Les fruits oléagineux contiennent, de plus, une forte teneur en lipides (environ 50%). Ils sont donc encore plus énergétiques que les fruits séchés et ne peuvent être pris en compte dans l'objectif de consommer au moins cinq fruits et légumes par jour.

Embarquez, bougez, jouez!
Pour en savoir plus »

Wii F



Nos spécialistes

SOLÈNE BOURQUE

Les enfants-rois

Nous entendons de plus en plus souvent cette expression pour qualifier les enfants à qui tout est permis et qui revendiquent haut et fort leur droit à avoir tout, tout de suite! Mais qui sont-ils vraiment et quelles sont les causes de ce phénomène social grandissant? Et surtout, que peut-on faire comme parent pour éviter de se retrouver avec un petit enfant-roi?



L'enfant naît petit roi!

Tout d'abord, il est important de savoir que l'enfant naît roi, donc en étant convaincu d'être le centre de l'univers, et que ce sont les situations et les conditions éducatives dans lesquelles il grandira qui feront en sorte qu'il restera roi... ou pas!

Le nourrisson pleure et crie pour faire savoir qu'il souhaite que ses besoins soient répondus immédiatement, et ça, on n'a aucune difficulté à le comprendre comme parent! Par contre, en grandissant, l'enfant devrait comprendre peu à peu qu'il ne peut pas tout avoir. Mais pour ce faire, il a besoin de balises claires, d'un adulte pour lui mettre des limites.

De 2 à 4 ans, l'enfant vit une période d'impulsivité qui est très difficile à vivre pour bien des parents. Du tout-petit qui demande des câlins et qui a tant besoin de ses parents, il devient un petit être qui s'affirme, qui crie, pousse, frappe et tape du pied lorsqu'il n'est pas content. Plusieurs parents sont découragés par ce changement drastique de personnalité et souhaitent retrouver l'harmonie et la paix d'avant. Le danger qui guette ces parents est de se retrouver à acheter cette précieuse paix! Et à long terme, sans cadre éducatif clair, l'enfant reste roi, continuant de croire qu'il est le maître du monde!

Les situations « à risque »

Voici quelques situations qui selon Gilbert Richer, un psychologue ayant écrit sur le sujet, peuvent influencer ou amplifier le phénomène de l'enfant-roi :

La difficile conciliation travail-famille : Les parents tentent de compenser le peu de disponibilité qu'ils ont en offrant à l'enfant tout ce qu'il désire. Plusieurs parents disent aussi ne pas avoir envie de passer les trop rares moments passés avec leur enfant à faire de la discipline.

La dénatalité et l'enfant unique : Comme il y a moins d'enfants par famille, et beaucoup de familles avec un seul enfant, le ou les enfants deviennent le centre exclusif d'attention des parents. Les enfants uniques développent aussi moins facilement le sens du partage et la tolérance à la frustration.



La maternité tardive : Que ce soit parce que les parents ont reporté à plus tard le projet d'avoir des enfants, ou parce qu'un petit dernier s'est pointé le bout du nez par surprise plusieurs années après les autres enfants, c'est aussi un facteur qui influence le degré d'attention et de surprotection qu'on offrira à l'enfant.

La maternité adolescente : Certaines mères vivent l'expérience de la maternité à l'adolescence après avoir eu une enfance mouvementée et difficile. Plusieurs d'entre elles auraient alors tendance à donner à leur enfant tout ce qu'elles n'ont pas eu.

Monoparentalité et familles recomposées : Les enfants qui vivent avec un seul de leur parent à la fois, en garde partagée, voient multiplier pour eux les possibilités de négociations avec leurs parents. Certains d'entre eux développent vite le réflexe de se tourner vers l'autre parent lorsqu'il a essayé un « non » du premier. Quant aux monoparentaux, ils se sentent souvent dépassés par leur charge de travail en étant seuls pour voir et pourvoir à tout. Ils assouplissent bien souvent la discipline et les règles familiales au détriment du besoin d'encadrement de l'enfant.

Prévenir... et guérir!

Si votre enfant est dans la phase cruciale du 2 à 4 ans, c'est le bon moment pour instaurer une discipline familiale, ce qui ne veut pas nécessairement dire être autoritaire, mais plutôt trouver le juste équilibre entre la fermeté et la souplesse. Mettre un cadre clair à l'enfant, des règles à respecter. Mais aussi de lui permettre de vivre des expériences d'autonomie et de découvertes sans essayer un refus systématique. En voici quelques exemples :

Zachary aime beaucoup fouiller dans les tiroirs et les armoires. Ses parents lui ont interdit de le faire dans certaines pièces de la maison, mais lui ont réservé une armoire de cuisine (remplie de plats en plastique) et un tiroir de sa chambre (rempli de toutous) où il peut s'en donner à cœur joie pour tout vider et remplir!

Mathilde refuse de mettre les vêtements que sa maman a choisis et c'est la crise chaque matin. Sa maman a commencé à choisir avec elle ses vêtements la veille avant de se coucher en lui offrant le choix entre deux ensembles. Mathilde choisit celui qu'elle souhaite et le lendemain, elle doit les mettre. Sa maman aura la difficile tâche de maintenir ce choix en rappelant à Mathilde que c'est sa décision.

Viktor fait des crises en public pour l'achat d'une babiole. Ses parents préviennent maintenant les coups en lui disant à l'avance, avant de partir pour les courses, qu'ils diront non pour cela, mais qu'il pourra par exemple choisir la boîte de biscuits à l'épicerie. Avec le temps, Viktor comprendra que ce que ses parents décident est maintenu et les crises diminueront peu à peu.

Et s'il est déjà roi?

Si, pour une des situations mentionnées précédemment, votre enfant est devenu un petit roi, sachez que tout n'est pas perdu! Votre enfant par contre devra repasser à travers la difficile étape d'agressivité et d'impulsivité qu'il n'a pas vécue dans toute sa mesure puisque les crises étaient étouffées par un parent qui répondait à ses moindres désirs. Il vous faudra donc faire face à un enfant qui fera des crises, qui s'opposera très fortement aux limites que vous essayez de lui mettre. Mais en étant convaincu vous-même des raisons qui vous motivent à changer, votre enfant comprendra lui aussi que c'est par amour et pour son bien-être que vous agissez ainsi!



Besoin de support?

Plusieurs organismes communautaires offrent aux parents des sessions du programme Y'APP (Y'a personne de parfait!), qui sont des séries de 6 à 10 ateliers où les parents peuvent échanger avec une intervenante et plusieurs autres parents sur des sujets variés touchant la vie familiale, entre autres sur la discipline et le comportement de l'enfant. Informez-vous auprès d'une maison des familles ou du CLSC de votre territoire.

[Éducation coup-de-fil](#) peut également être d'une grande aide pour un parent désemparé par le comportement de son petit. C'est avant tout un service d'écoute et de support téléphonique qui s'adresse aux parents d'enfants de tous âges. En plus du service en ligne, ils offrent occasionnellement des ateliers, conférences ou cafés-rencontres sur des sujets rejoignant les préoccupations des parents.

Lecture inspirante

Par le bout du nez, Gilbert Richer, Éditions Option Santé, ISBN : 9782922598230, 22,95 \$



Par le bout du nez est un livre présentant d'abord aux parents ainsi qu'aux intervenants sociaux les grands paramètres d'une éducation réussie en expliquant le moment précis où s'enracine l'enfant-roi.



Solène Bourque, Psychoéducatrice

Solène Bourque est maman de deux jeunes enfants, Ariane et Thomas. Elle est psychoéducatrice et aussi instructrice certifiée en massage pour bébé (AIMB). Elle a œuvré durant une dizaine d'années auprès de parents et d'enfants 0-5 ans en milieu communautaire où elle a entre autres développé des programmes d'intervention parents-enfants et des ateliers sur tout ce qui touche le développement de l'enfant et la vie de famille. Elle enseigne maintenant en techniques d'éducation spécialisée au Cégep du Vieux Montréal.

Juin 2008



Le mardi 10 juin 2008

Qu'en pensent les jeunes?

[Émilie Côté](#)

La Presse

Sandrine ne croit pas son amie Jessica quand elle affirme que les images de jeunes femmes sexy dans les clips et magazines ne lui font aucun effet. «Toi, t'es jamais complexée?» lance Sandrine. «Il y en aura toujours des moins beaux et des plus beaux», lui répond Jessica.

Pour les deux élèves de l'école secondaire Jeanne-Mance, l'image fatale des jeunes femmes véhiculée dans les médias n'a rien de nouveau. C'est une réalité avec laquelle elles doivent composer chaque jour. «Tout le monde est parfait dans les pubs et les clips», se résigne Sandrine.

Plus difficile pour les filles

Égaux, les hommes et les femmes? Oui, répondent d'emblée toutes les adolescentes de l'école Jeanne-Mance avec qui nous avons discuté hier. Mais elles sont plusieurs à penser que la pression de l'image est plus lourde chez les filles. «C'est plus facile pour les gars», lance sans hésiter Mélodie. «Mais ça dépend si tu es influençable, précise sa camarade Alice. On est qui on est.»

Les gars ont aussi leurs complexes, ajoute Sandrine. «La fille veut être mince et le gars veut être musclé.»

Être beau et sexy

Et être beau et sexy, est-ce un gage de popularité? Cela dépend auprès de qui. "C'est sûr qu'il y a des gars qui bavent là-dessus et que ça aide à se faire remarquer, lance Alice. Mais c'est une question de personnalité."

Prenez Christal et Marie, par exemple, deux copines de troisième secondaire aussi croisées à la sortie des classes de l'école Jeanne-Mance hier après-midi. "Pour certaines filles, c'est important d'avoir un beau corps. Mais ça ne nous concerne pas. Nous sommes tranquilles et studieuses", a dit Christal avec confiance et assurance en serrant ses livres d'école contre sa poitrine.

Schools recognized for racial harmony

Canwest News Service

Published: Tuesday, June 10, 2008

Two elementary schools and one secondary school have been named winners of the Ottawa-Carleton District School Board's Isis Officer Ethnocultural Equity Award. Adrienne Clarkson and Roland Michener are co-recipients at the elementary level. Each receives a plaque and will split the \$500 prize. A.Y. Jackson won in the secondary category. The award, established in 2002 by the board and the Community Council for Ethnocultural Equity, recognizes efforts to promote racial harmony, fairness and understanding during the school year. The award is named in memory of Isis Officer, a multicultural liaison officer with the former Carleton Board of Education. The Jamaican-Canadian woman also worked to promote racial harmony and positive community relations throughout Ottawa.

© The Ottawa Citizen 2008



Tuesday » June
10 » 2008

PM's residential schools apology 'thorough'

Aboriginal leaders denied chance to respond from seats on floor of Commons

Juliet O'Neill

The Ottawa Citizen; with files from Global National

Tuesday, June 10, 2008

Prime Minister Stephen Harper's apology to residential school survivors tomorrow is billed as a thorough one that recognizes historic mistreatment, addresses the role of the churches and the government, and explains the impact on aboriginal language and culture.

Indian Affairs Minister Chuck Strahl, who predicted the apology will be "a bittersweet thing" for many former residential school students, spoke to reporters yesterday about those key elements of Mr. Harper's address as opposition MPs pressed the government to give aboriginal leaders a preview of the apology and a chance to respond on the floor of the House of Commons.

"It is a fairly lengthy apology. It is longer than the Australian one, for example, and it goes into some more detail of what happened and what the government is actually apologizing for. So it is a very thorough apology and I think a very complete one," said Mr. Strahl.

Survivors and aboriginal leaders will have seats on the floor of the Commons to receive the apology that Mr. Harper is scheduled to deliver at 3 p.m., followed by statements from the three opposition leaders. Mr. Strahl said the aboriginal leaders will not respond in the Commons; they may speak at ceremonies afterward.

Anita Neville, Liberal aboriginal affairs critic, said if the Commons is good enough for Nelson Mandela, the hero of the anti-apartheid movement in South Africa, it is good enough for Canadian aboriginal leaders whose responses should be carved into Hansard, the official record of the Commons.

The government has paid for 100 survivors to come to Ottawa to hear the apology first hand and attend the ceremonies. Mr. Strahl said his department has encouraged aboriginal groups to hold events "to hear it together" on television or computers. He expects such events at between 35 and 40 friendship centres and other assembly points across the country.

Ted Quewezance, executive director of the National Residential School Survivors' Society, said in an interview that members are frustrated because more elders could not afford to come to Ottawa for the apology. And he said he had no response from Mr. Harper's office to an open letter he distributed last week that sets a high bar for the apology. "It's all hush, hush," he said of the text.

Among elements of an acceptable apology, the letter said, are a sincere expression of sorrow, an acknowledgment that families and communities were destroyed by the physical, emotional, mental and spiritual impact of the school system and a request for forgiveness. Letters of apology to each individual survivor were requested.

"Survivors were 'kidnapped' from their families, they were 'imprisoned' in institutions which had little or no respect for human dignity," the letter said.

"Children were beaten, humiliated, starved, introduced to contagious diseases like tuberculosis, sexually abused; some people died under questionable circumstances in an environment whose goal was to 'take the Indian out of the child'."

Mike Cachagee, president of the society based in Sault Ste. Marie, Ont., said in an interview that some people are putting a lot of stock in the apology, but he is taking it in stride as a symbolic event. "How do you apologize to people for taking away their childhood?" he asked.

Mr. Cachagee, who spent a dozen years at residential schools, said the forced separation from his mother, beatings when he spoke Cree and other experiences left him with a deep loneliness. "You never overcome that all your life," he said.

Mr. Strahl said he understood the apology must meet a high standard.

"People want a very thorough apology that not only recognizes the historic events themselves, but talks about the role of the churches and the government and how it happened, that talks about what happened, the language and the culture and so on," he said.

© The Ottawa Citizen 2008

CLOSE WINDOW

Copyright © 2008 CanWest Interactive, a division of [CanWest MediaWorks Publications, Inc.](#). All rights reserved.
CanWest Interactive, a division of [CanWest MediaWorks Publications, Inc.](#). All rights reserved.