

NEWS

Study: Children need to run and play

Continued from PAGE A1

Jasmine Wallace-Harder was a few days away from her eighth birthday three years ago when she snapped her elbow in a pileup of friends fooling around in the playground at Ecole Lamoureux in Ottawa's south side.

The injury required surgery at CHEO to insert a pin. Jasmine was in a cast for six weeks. The details of how it happened is still unclear.

"This is how she described it: 'My friend jumped on my other friend and my other friend jumped on my other friend and their friend jumped on me,'" recalls her mother, Cecily Wallace.

Still, there were no hard feelings among the playmates, and Wallace would be reluctant to limit unstructured play.

"Children need to get out and run around and move," said Ms. Wallace, who avoided any broken bones in her own childhood, despite having five older brothers.

Unstructured play allows children the opportunity to develop initiative and understand risk, she argues.

"They spend the bulk of time at school. They have to run around and jump and play. I would hate to see anything put in the way of that."

Other studies have shown that between 10 to 30 per cent of childhood injuries happen at school, so the Ottawa statistics are about average.

"During the school year, kids probably spend half their time at school. The purpose is not to condemn schools," said Osmond.

There's a trade-off between prevention and inactivity, he said. "You don't want it where everyone is afraid and no one is active."

Still, injuries are the leading



CHRISTOPHER PIKE, THE OTTAWA CITIZEN

Jasmine Wallace-Harder, 10, revisits the playground near Ecole Lamoureux where she snapped her elbow three years ago while fooling around with friends, an injury that had her in a cast for six weeks. Still, her mother, Cecily Wallace, would be reluctant to limit unstructured play because it allows children the opportunity to develop initiative and understand risk.

cause of death among Canadian children, although major injuries and deaths have declined, thanks to increasing focus on what injures children.

For example, a study of trampoline-related cervical spinal injuries at Edmonton's Stollery Children's Hospital published this month in *Paediatrics* reported seven serious trampoline-related cases between 1995 and 2006, including a fatality. The researchers and the Canadian Paediatric Society both support a ban on home trampolines for children's use.

Previous studies show that

increased adult supervision and making sure playground equipment is at the correct height and surfaces are covered with absorbent surfaces like pea gravel can reduce injuries.

But Osmond is not that sure that increasing supervision is the solution.

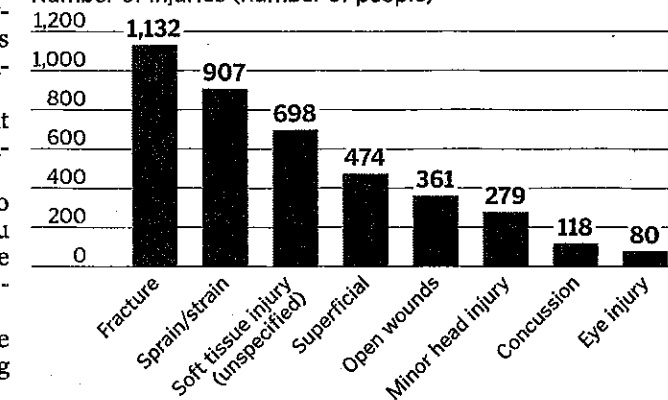
"As a society, I think we do fairly well," he said. "If you go to other countries, the lack of supervision is astounding."

For the record, Wallace supports a ban on throwing snowballs.

"It's all fun and games until someone loses an eye."

School injuries in Ottawa, 2002

Number of injuries (number of people)



Source: Canadian Hospital Injury Reporting and Prevention Program

DENNIS LEUNG, THE OTTAWA CITIZEN

Among the study's findings:

■ Students were more likely to be injured while playing or involved in informal sports. Only 519 of the total of 4,287 injuries happened while a student was participating in organized sports.

■ Injuries caused by violence were relatively rare — only 69 students were sent to the emergency room due to fights.

■ Of the remaining injuries, 59 occurred during formal education activities, 31 while the student was engaged in recreation or hobbies and another 20 were bicycle-related.

■ Only 55 of the injured children required a hospital admission, 37 of them boys.

■ Autumn appears to be the busy season for school-related accidents — 34.1 per cent — followed by spring at 31 per cent, winter at 25.4 per cent and summer at 9.5 per cent.

■ More than half of the total injured were children between the ages of 10 and 14. Of those, about 60 per cent were boys.

■ Boys also accounted for almost 70 per cent of the total 402 head injuries, which included 118 concussions.

■ A little more than two-thirds of the injuries among teens aged 15 to 19 were boys. However, teens accounted for only about 18 per cent of the total injuries.

■ Just more than a quarter of all the injuries were fractures. Strains and sprains were the second-most common accounting for 907 injuries; 698 were soft-tissue injuries and 474 were superficial. Another 361 were open wounds.

■ Minor head injuries accounted for 279 trips to the hospital. Emergency rooms also treated 118 concussions and 80 eye injuries.

Joanne Laucius

Study details the downside to child's play

Ottawa researchers find injuries at school happen most often when children are goofing off

BY JOANNE LAUCIUS

Listen up, kids: your teachers are right. Don't throw snowballs. Don't run, don't walk and maybe even stop crawling when you're around school. You'll get hurt.

More than 4,000 children between the ages of five and 19 were injured in a year in Ottawa-area schools, according to a study of emergency rooms in the nation's capital.

The injuries ranged from severe head injuries to eye injuries (some caused, yes, by snowballs used as projectiles, although no child in the study actually lost an eye) broken bones, lacerations, bruises and sprains and strains.

The study, published in the *Journal of School Health*, surveyed emergency rooms at CHEO, The Ottawa Hospital, the Montfort and the Queensway-Carleton, as well as urgent care clinics at the Riverside and Orléans, providing a snapshot of school-related injuries requiring medical attention in 2002.

Children were most likely to get injured when they were at play or involved in informal sports activities. In other words, goofing off and being kids. The children most likely to be injured are boys between the ages of 10 and 14 — boys in that age group accounted for almost a third of all the injuries.

But study co-author Dr. Martin Osmond, an emergency room physician and director of clinical research at the CHEO research institute,

isn't advocating that parents park their children in front of television sets or computers to prevent injuries.

"This is a very delicate message. We're all concerned about obesity and kids not being active. You can't tell kids not to run," he said.

The study found that 4,287 children were injured at school during the year, representing 18 per cent of the 24,072 children treated for injuries in Ottawa ERs.

Of the school injuries, 1,503 were acquired while involved in informal sports and another 1,004 while playing, a category that includes activities like climbing and dancing. Another 505 injuries happened while the student was walking, running or crawling, although no explanation was given on the crawling-related injuries. There were 18 concussions and 1,132 broken bones.

Children are 75 per cent more likely to get a sports injury and 41 per cent more likely to get a head injury at school than elsewhere, according to the study.

This might sound like a lot of bad ouchies, but schools are pretty safe places, said Osmond, who added that it's impossible to tell from the study which injuries were acquired while a student was doing something they were warned not to do.

"I would be very concerned if schools looked at this and said 'Let's cancel recess!'"

See STUDY on PAGE A8



cyberpresse.ca

Publié le 20 février 2009 à 22h47 | Mis à jour le 20 février 2009 à 22h51

1,5 million \$ de plus dans les labos du Cégep de l'Outaouais



Archives, LeDroit



Caroline Barrière

Le Droit

Le Cégep de l'Outaouais bénéficiera de nouveaux équipements pour ses laboratoires de technologie de systèmes ordonnés et de technologie de l'électronique grâce à une aide financière de près de 1,5 million \$ accordée par le ministère de l'Éducation.

Le président du conseil d'administration du Cégep, Pierre Plangger, a souligné l'importance de modifier les perceptions à l'égard des programmes techniques. « Ce sont des emplois très bien rémunérés avec un fort taux de placement. Les salaires sont parfois

plus élevés que ceux des gens qui ont fréquenté les universités », a-t-il rappelé.

Le député de Chapleau, Marc Carrière, a insisté sur le fait que le nombre d'entreprises technologiques dans la région de la capitale avait presque doublé au cours des dernières années, passant de 1000 à 1900. Il a précisé que l'aide financière, qui s'étalera sur une période de trois ans, servira à la mise à niveau de l'équipement et à l'aménagement de nouveaux locaux.

De plus, les étudiants du programme de technologies du génie électrique (TGE) seront les premiers au Québec à utiliser dès la rentrée d'automne, une tablette PC. Il s'agit d'un ordinateur portable muni d'un écran tactile et de logiciels servant au génie électrique où il est possible d'écrire sur l'écran avec un stylet.

L'enseignement, la remise et la correction des travaux pourra se faire de manière électronique, a expliqué Jean-François Nadeau, enseignant en TGE.

Les étudiants pourront se prévaloir d'un prêt personnel ou d'une aide financière pour l'achat de la tablette. Le Cégep étudie actuellement les propositions des fournisseurs qui varient entre 800 \$ et 1500 \$.

CHRONIQUE

MARIO BOULIANNE

mboulianne@ledroit.com



À SURVEILLER : Dans le cadre du 10^e anniversaire de l'école du Plateau, on y tiendra la finale régionale de la Dictée PGL, le 11 mars. Cette finale regroupera des élèves de l'Outaouais. Sous la supervision de Denis Allain, une équipe d'enseignants et de parents travaillent à la préparation de cet événement.

L'histoire d'un héros au profit d'une cause

Plus de 600 personnes étaient réunies la semaine dernière à l'hôtel Westin Ottawa, lors de la soirée De l'espoir et des héros. Cet événement avait lieu au profit du Centre de réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa. Organisée par La Fondation de l'Hôpital d'Ottawa et les Anciens des Sénateurs d'Ottawa, cette soirée rend hommage aux héros de notre collectivité, tout en permettant à des personnes qui ont bénéficié du Centre de réadaptation par le passé d'être une source d'inspira-

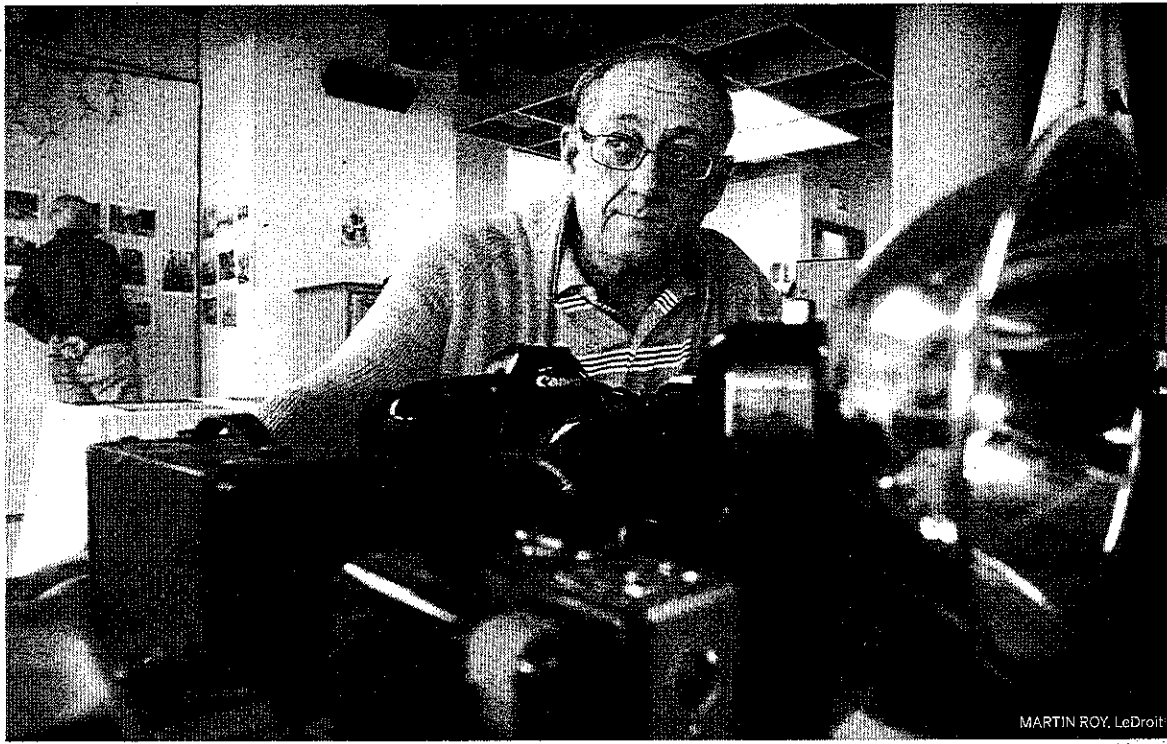
tion pour les autres. Le Centre de réadaptation aide les patients à maximiser leur autonomie et leur capacité de se réadapter et de rebâtir leur vie. Les organisateurs ne pouvaient pas mieux choisir comme conférencier invité que le Gatinois Charles Dubois. Charles est ce cameraman de Radio-Canada qui accompagnait les troupes canadiennes en Afghanistan et qui a perdu une jambe lorsqu'une mine terrestre a explosé sous le véhicule dans

lequel il prenait place, en compagnie du journaliste Patrice Roy et de leur interprète afghan. «Avant de revenir au pays, j'ai consulté de nombreux médecins aux quatre coins du globe, raconte Dubois. C'est au Centre de réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa que, pour la première fois depuis mon accident, on a fait preuve de compassion à mon égard et qu'on s'est soucié de mon confort. Et c'est ce dont j'avais vraiment besoin!» Lors de la soirée, le Centre de

réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa a remis ses prix. Le Prix du partenaire communautaire a été décerné au Aphasia Centre, tandis que le Prix de l'accomplissement personnel a été remis à Sally Thomas, porte-parole des personnes handicapées bien connue dans la région. Au cours des cinq dernières années, la soirée De l'espoir et des héros a permis d'amasser près de 300 000 \$ au profit du Centre de réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa et, même si le

montant total recueilli cette année n'a pas encore été dévoilé, les organisateurs s'attendent à ce qu'il soit aussi imposant que les années passées. «Il est impressionnant de constater l'immense succès que remporte cet événement année après année, conclut Brad Marsh, président de l'Association des Anciens des Sénateurs d'Ottawa. C'est pour nous un très grand honneur de faire une différence dans les soins prodigués aux milliers de résidents de la région.»

EN BREF



MARTIN ROY, LeDroit

Michel Lafleur expose 40 ans en photos

Notre collègue photographe Michel Lafleur était l'invité de l'Institut canadien-français d'Ottawa (ICFO), hier, dans le cadre d'une exposition de photos relatant 40 ans d'histoire à Ottawa. Pour l'ICFO, le but de l'exposition était d'abord de saluer le travail de Michel, qui a immortalisé sur pellicule plus de 40 ans de transformations dans la Basse-Ville d'Ottawa. L'événement, qui venait conclure les célébrations du mois du Patrimoine, se voulait également une occasion de revoir ou de découvrir Ottawa d'hier à aujourd'hui. En tout, Michel a exposé près d'une cinquantaine de photos puisées dans ses archives personnelles et comme photographe de presse au *Droit* depuis près de 40 ans.

Du nouveau à Radio-Canada

La salle des nouvelles de la Première Chaîne de Radio-Canada 90,7 FM et la Télévision de Radio-Canada Ottawa-Gatineau a un nouveau chef. Dès le 16 mars, Yvan Cloutier occupera le poste de chef des nouvelles. À l'emploi de la société d'état depuis 17 ans, M. Cloutier a travaillé dans différentes stations de Radio-Canada dont Rimouski, où il a débuté sa carrière et d'où il est originaire, Toronto, Montréal et Québec. Depuis trois ans, il est correspondant parlementaire pour les nouvelles nationales à la radio française, à Ottawa. Au cours de sa carrière, M. Cloutier a démontré sa capacité à joindre créativité et rigueur, des qualités qui lui ont valu deux Prix de la Radio, pour des reportages jugés exceptionnels, l'un sur la crise de la conta-

mination de l'eau à Walkerton et l'autre sur les attentats du 11 septembre 2001.

Ignatieff au banquet de la Francophonie

Le chef du Parti libéral du Canada, Michael Ignatieff, sera l'invité d'honneur au 11^e Banquet de la Francophonie de Prescott et Russell qui aura lieu le 14 mars, à Embrun. Tout le comité organisateur est très heureux d'accueillir M. Ignatieff, spécialement le président du comité, Marc Ryan. «Ce sera un honneur pour les francophones et francophiles de notre région d'accueillir le tout nouveau chef du Parti libéral du Canada. Nous savons que M. Ignatieff a un passé très riche et une excellente compréhension de l'évolution des divers groupes linguistiques», a-t-il dit. C'est le commissaire aux ser-

vices en français de l'Ontario, M^e François Boileau, qui agira à titre de président d'honneur du Banquet.

Quelque 475 convives seront réunis le 14 mars au Centre récréatif d'Embrun. Pour y assister, on compose le 613-443-1700.

Le dernier combat d'un senseï

Un beau geste de solidarité sera posé bientôt par un groupe de Gatinois. Les élèves de l'école de karaté Larouche s'unissent pour supporter leur senseï Claude Larouche qui lutte présentement contre le cancer. Afin de lui démontrer leur solidarité, les élèves ont organisé un Défi têtes rasées qui se tiendra le 14 mars à 15 h, dans les locaux de la Légion royale canadienne à Gatineau. Tous les profits amassés seront

remis à Leucan Outaouais. Les organisateurs espèrent recueillir 10 000 \$ qui aideront ainsi l'organisme qui œuvre auprès des enfants atteints de la leucémie. Senseï Larouche mène présentement le plus important combat de sa vie. Mais c'est vers les enfants malades qu'il se tourne. Même devant sa propre maladie, c'est à eux qu'il pense. Pour faire un don, vous pouvez consulter le site www.defileucan.ca (région Outaouais défi de groupe Larouche Karaté) ou vous présenter sur place. Pour information supplémentaire, communiquez avec Daniel Thériault au 819-360-5193.

100 000 \$ pour le CHEEO

Les gouverneurs et les présidents de comité de la campagne

de lutte au cancer infantile du District Est Ontario de l'Optimist International, ont remis récemment un chèque de 107 369 \$ à l'Hôpital pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO). Au cours des quatre dernières années, les membres Optimistes de la région de l'Est de l'Ontario ont organisé plusieurs activités de financement pour l'achat d'équipement spécialisé, de jouets, d'ordinateurs ainsi que pour la recherche sur le neuroblastome. Cette dernière campagne, à elle seule, a généré 37 000 \$. Lors de la remise du chèque, plusieurs membres des clubs Optimiste ont tenu à être présents. Parmi ceux et celles qui se sont déplacés, on peut nommer Benoit Paré, Claire Labrèche, Raymond Golden, Pierre Séguin, Richard Nadon et Anne-Marie Philippe.



Jean-François Dugas, LeDroit

Des défibrillateurs dans les écoles

La Fondation des maladies du cœur de l'Ontario a annoncé la semaine dernière le don de 58 défibrillateurs externes automatisés (DEA) aux quatre conseils scolaires de Prescott-Russell. Les appareils électriques seront installés dans chacune des écoles primaire et secondaire de la région au cours des prochains mois. La formation (de huit à 10 personnes par DEA) sera assurée par les Services d'urgence de Prescott-Russell. Le don d'une valeur de 232 000 \$ a été rendu possible grâce à la générosité de plusieurs donateurs. Les nouveaux DEA s'ajoutent aux 21 obtenus en 2007 de la Fondation des maladies du cœur. L'objectif provincial est d'installer plus de 2000 DEA dans les communautés de l'Ontario. Sur la photo, le président des Comités de Prescott-Russell, Robert Kirby, Anu Singh de la Fondation des maladies du cœur de l'Ontario, ainsi que le directeur des Services d'urgence de Prescott-Russell, Michel Chrétien, sont entourés des différents représentants des conseils scolaires desservant l'Est ontarien.

Le Baccalauréat International prend de l'expansion au conseil public



par **Kristina Brazeau**

[Voir tous les articles de Kristina Brazeau](#)

Article mis en ligne le 19 février 2009 à 14:34

[Soyez le premier à commenter cet article](#)

Le programme du Baccalauréat International prend de l'expansion au Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CÉPEO). Deux nouvelles écoles, dans l'Est et l'Ouest de la ville, l'offriront dès septembre. L'École secondaire publique Gisèle-Lalonde offrira le Programme de premier cycle secondaire (PPCS) du Baccalauréat International. Destiné aux élèves de la 7^e à la 10^e année, ce programme académique rigoureux, reconnu par les universités les plus prestigieuses tant au Canada, aux États-Unis et qu'en Europe, assurera aux élèves une préparation de haut niveau aux études supérieures.

L'École élémentaire publique Michaëlle-Jean fera aussi un virage international en lançant un projet d'éducation du Programme primaire (PP) du Baccalauréat International.

Le programme est conçu pour encourager le développement global de l'enfant. Il s'inspire des meilleures pratiques en matière de pédagogie aux échelles nationale et internationale.

Ces programmes s'ajoutent à ceux déjà implantés à l'École élémentaire publique L'Odyssée et l'École secondaire publique Omer-Deslauriers.

Les écoles élémentaires et secondaires publiques de langue française acceptent les inscriptions en tout temps pour l'année scolaire 2009-2010. L'école secondaire publique Gisèle-Lalonde offre une soirée d'information aux parents le 25 février à 19h et l'école secondaire publique Omer-Deslauriers organise des soirées le 26 février et le 5 mars à 19h.

Plus de détails dans l'édition papier du 26 février.

Les jeux dans la cour d'école sont la cause de nombreuses blessures

SHERYL UBELACKER
LA PRESSE CANADIENNE

TORONTO — Environ un cinquième des blessures d'enfants surviennent à l'école, ce qui indiquerait, selon les chercheurs d'une nouvelle étude, que les écoliers devraient être davantage supervisés pour assurer leur sécurité et leur santé.

Près de 60 pour cent de ces blessures surviennent lorsque les enfants jouent ou participent à des sports improvisés, selon l'étude menée à l'hôpital pour

enfants de l'Est de l'Ontario et dans six autres urgences et cliniques de la région d'Ottawa.

L'enquête conjointe de l'Université d'Ottawa et de York a révélé que 4287 enfants ont été blessés à l'école en 2002, ce qui représente 18 pour cent de toutes les blessures d'enfants.

Blessures à la tête

Environ 10 pour cent des enfants qui se dirigent vers les urgences sont blessés à la tête. Sur les 402 cas répertoriés, 7 d'entre eux ont nécessité une

admission à l'hôpital.

Plus de 1000 des blessures répertoriées, ou 26 pour cent, impliquaient des fractures.

Les garçons se blessent davantage que les filles, dans une proportion de 60 contre 40 pour cent. Ils se blessent également davantage à la tête.

Aussi, les enfants âgés entre 10 et 14 ans sont blessés plus fréquemment.

Les résultats de l'étude sont publiés dans le numéro du mois de février de la publication *Journal School Health*.

RCQ

Les parents d'enfants de 8 à 12 ans ont un nouvel outil

MONTREAL — En lançant son guide *Mon enfant devant l'écran*, la Régie du cinéma du Québec (RCQ) souhaite entamer une ère nouvelle de sa mission, en passant de l'information à un dialogue avec la société québécoise.

À la veille du début des semaines de relâche scolaire au Québec, le président de la RCQ, Charles Bélanger, et la ministre des Communications et de la Condition féminine, Christine St-Pierre, ont annoncé hier la publication de ce qu'ils estiment être le premier guide éducatif et préventif sur les images en mouvement présentées sur Internet, au cinéma et à la télévision.

« Petit coffre d'outils »

Ce « petit coffre d'outils », comme l'appelle M. Bélanger, s'adresse aux adultes qui sont responsables d'encadrer des jeunes âgés de 8 à 12 ans. Les enfants qui se situent dans cette tranche d'âge sont souvent capables de décoder en partie certains messages véhiculés dans les images en mouvement, mais ils n'ont pas toujours la maturité pour en comprendre le contenu.

Par son guide, la RCQ veut donc aider à établir le discours entre adultes et enfants sur des images qui peuvent susciter chez eux des réactions ou des émotions fortes. Sexualité, drogue, homosexualité et violence y sont notamment abordées.

Le guide est disponible en français et en anglais sur le site Internet de la RCQ, ainsi qu'au bureau de la Régie.

LA PRESSE CANADIENNE

EC-50-8005

Le Droit 23-22-2009

Une importante découverte à l'Université d'Ottawa

Des scientifiques découvrent le mécanisme qui active un gène favorisant la perte de poids



par **Stéphane Jobin**

[Voir tous les articles de Stéphane Jobin](#)

Article mis en ligne le 18 février 2009 à 23:47

[Soyez le premier à commenter cet article](#)

Une équipe de recherche de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa (ICUO) vient de faire une importante découverte qui pourrait faciliter la perte de poids. L'étude a permis de découvrir le mécanisme activant le gène ACSL5, l'un des premiers gènes associés à la perte de poids. Ce mécanisme augmente le niveau d'activité du gène et favorise une perte de poids accélérée en cas de régime hypocalorique.

Les scientifiques de l'Institut de cardiologie, en collaboration avec la Clinique de gestion du poids de L'Hôpital d'Ottawa, avaient antérieurement identifié ACSL5, un gène qui influe sur la rapidité avec laquelle les individus qui souffrent d'embonpoint perdent du poids au cours d'un régime.

La découverte du mécanisme d'activation de ce gène représente une avancée majeure en matière de traitement des maladies chroniques dont les taux augmentent avec l'obésité, comme les cardiopathies et le diabète. L'alimentation et l'exercice physique jouent un rôle important dans la perte de poids. Toutefois, les bienfaits associés à un régime hypocalorique et à l'activité physique varient selon les individus, parfois de façon spectaculaire – un élément qui a longtemps rendu les professionnels de la santé perplexes.

«La perte de poids, en particulier chez les individus qui suivent un régime hypocalorique, dépend de nombreux facteurs; le rôle majeur de la constitution génétique a longtemps été soupçonné. Nous découvrons que les gènes qui nous font prendre du poids ne sont pas les mêmes que ceux qui nous font maigrir. À présent, nous pouvons pointer du doigt la façon dont ce gène qui facilite la perte de poids est activé», explique Alexandre Stewart, Ph. D, chercheur principal au Centre canadien de génétique cardiovasculaire Ruddy, situé à l'ICUO.

L'étude réalisée à l'ICUO devrait mener à la mise au point de traitements visant à accroître l'activité du gène ACSL5. Plus tard, les professionnels de la santé seront en mesure d'identifier les individus qui ne répondent pas à un régime hypocalorique et de leur prescrire un traitement ciblé visant à faciliter une perte de poids accélérée. Les détails de la découverte de l'ICUO ont été publiés en ligne dans le Journal of the Federation of American Societies for Experimental Biology.

Les scientifiques de l'ICUO ont découvert que les porteurs du gène ACSL5 perdaient du poids plus rapidement en situation de régime hypocalorique que les individus qui ne possèdent pas ce gène. Environ 33% des individus de race blanche sont porteurs du gène, alors que ce taux est de 50% chez

les personnes de race noire et de 29% chez les Orientaux.

L'obésité et la morbidité associée à l'embonpoint ont été au cœur d'études scientifiques d'importance majeure à l'ICUO; celles-ci s'inscrivent dans un mouvement global de lutte contre l'obésité. Une équipe de chercheurs de l'ICUO, dirigée par la Dre Ruth McPherson, s'est penchée sur la génétique de l'obésité – considérée comme un important facteur de risque de coronaropathie.

«Nous savons que la maîtrise de l'obésité a une importance capitale dans la prise en charge des maladies chroniques graves comme la maladie du cœur et le diabète. Mais il est clair que le problème est très complexe et qu'il ne se résume pas à apprendre aux gens à mieux s'alimenter et à mener une vie plus active physiquement. Nous devons comprendre la génétique et la biologie de l'obésité pour mettre au point des traitements personnalisés», conclut la Dre McPherson, directrice de la Clinique des lipides de l'ICUO.

Si Dieu n'existait pas... je pourrais vraiment jouir de la vie?



par **Ginette Gratton**

[Voir tous les articles de Ginette Gratton](#)

Article mis en ligne le 19 février 2009 à 10:46

[Soyez le premier à commenter cet article](#)

Vous avez peut-être entendu parler de cette publicité sur les autobus qui circulent dans certaines villes. Cette publicité pour le moins provocante qui dit : «There is probably no god. Now stop worrying and enjoy life.» Ce qui se traduit par : «Il n'y a probablement pas de dieu. Cessez donc de vous en faire et jouissez de la vie.» L'administration de la Ville d'Ottawa a refusé d'autoriser cette campagne et au moment d'écrire cette chronique, le Conseil de Ville posait des questions à ses administrateurs pour connaître les raisons de ce refus. J'avoue que je me pose les mêmes questions; n'avons-nous plus le droit de parole? Et qui offusquons-nous en affirmant une telle chose? Offusquons-nous Dieu qui est un être d'amour inconditionnel?



Que nous soyons d'accord avec cette publicité ou non, elle nous pousse à s'interroger. Personnellement, je ne la trouve pas choquante. Elle me fait plutôt sourire.

Ce qui me frappe dans ce slogan, ce n'est pas qu'on y affirme que dieu n'existe pas; c'est plutôt qu'on nous dise de jouir de la vie et de cesser de s'inquiéter.

Allez dire ça à la personne dont le conjoint souffre d'Alzheimer.

Allez dire ça aux parents qui viennent d'apprendre que leur enfant souffre du cancer.

Allez dire ça à celui qui, à l'âge de 50 ans, après 30 ans à travailler au même endroit, vient de perdre son emploi.

Allez dire ça aux personnes qui vivent ici mais qui savent que dans leur pays d'origine il pleut des bombes sur leur famille.

Allez dire ça à celui qui vient d'avoir un accident de voiture et qui est cloué à un lit d'hôpital.

Allez dire ça à la personne qui cherche depuis des années à perdre les 50 kilos qu'elle a en trop.

Allez dire ça à la femme qui s'est fait violée.

Comment le fait que Dieu n'existe pas pourrait-il bien les aider à jouir de la vie? Expliquez-moi. Face aux difficultés, on entend souvent les gens dire : Pourtant, je suis une bonne personne. Je prie. Je ne sais pas ce que j'ai fait pour mériter ça. Dans ces situations, on a plutôt tendance à blâmer Dieu et à l'accuser pour nos malheurs.

Mais, revenons au dieu de la publicité. Ce dieu dont il est question, je n'y crois pas moi non plus? Je ne crois pas dans un dieu vengeur qui juge et punit ses enfants, qui sème la terreur. Je ne crois pas dans ce dieu qui nous dit de prendre un fusil pour aller tuer notre frère. Je ne crois pas en ce dieu qui se réjouit de nos malheurs et qui veut que nous souffrions.

Si c'est de ce dieu dont parle la publicité, je suis d'accord, il n'existe pas.

Mais pour moi, rien au monde ne me convaincra que Dieu n'existe pas parce que je sais au plus profond de moi-même qu'Il ou Elle est joie toujours nouvelle, paix, amour inconditionnel... Et ce, même dans les plus grandes souffrances.

La condition humaine est notre propre invention. Dieu est à l'extérieur de cette condition humaine et nous invite à partager avec Lui ou Elle ce qui est notre droit inné : celui de vivre pleinement dans ce lieu de bonheur qui est en nous.